

こまった時のそうだんについて(小学校1～3年生用)

※保護者の方へ裏面「校外の相談窓口」もご覧ください。

いやなことを言われた時、いやなことをされた時、  
みなさんは、だれにそうだんしますか？

か  
家ぞく

せんせい  
先生

とも  
友だち

こまった時はかならず  
だれかにそうだんしましょう！

せんせい  
先生たちは、あなたをかならずまもります！

かみさかいしょうがっこう  
【上 塚 小 学 校 で そ う だ ん し た い 時 は …】

かみさかいしょうがっこう  
上 塚 小 学 校 では、たん に ん の せんせい の ほ か に も、そ う だ ん で き  
る せんせい が、た く さ ん い ま す。

はな  
話 し に く い こ と を、そ う だ ん し た い 時 に は、せん も ん の せんせい が  
い ま す。

【なやみごとそうだんいんの先生】

ほけん室 みやその せんせい 先生

たかはし せんせい 先生

ひろせ きょうとう せんせい 先生

【スクールカウンセラー】

あかり せんせい 先生 月に1回そうだんできます。

そ う だ ん し た い 人 は、たん に ん の せんせい か、た か は し せんせい に お ね が  
い し て く だ さ い。



【なやみごとそうだんばこ】

ほけん室の前には「なやみごとそうだんばこ」  
もあ り ま す。

なやみを紙に書いて、そうだんばこに入れて  
く だ さ い。



こま 困ったときの相談について(小学校4～6年生用)

※うら面「校外の相談窓口」

いや 嫌なことを言われたとき、いや 嫌なことをされたとき、  
みなさんは、だれに相談しますか？

かぞく 家族

せんせい 先生

とも 友だち

こま 困ったときはかならず  
だれかに相談しましょう！

せんせい 先生たちは、あなたをかならずまもります！

かみさかいしょうがっこう そうだん 【上 塚 小学校で相談したいときは・・・】

かみさかいしょうがっこう たんにん せんせい 相談できる先生が、たくさんいます。

はな 話しにくいことを、相談したいときには、せんもん せんせい 専門の先生がいます。

なや そうだんいん せんせい 【悩みごと相談員の先生】

ほけんしつ みやその せんせい 保健室 宮園 先生

たかはし せんせい 高橋 先生

ひろせ きょうとうせんせい 廣瀬 教頭先生

【スクールカウンセラー】

あかり せんせい つき かい そうだん 明里 先生 月に1回、相談できます。

相談したい人は、たんにん せんせい たかはしせんせい ねが 担任の先生か、高橋先生にお願いしてください。



なやみ そうだんばこ 【悩みごと相談箱】

ほけんしつ まえ なやみ そうだんばこ 保健室の前には「悩みごと相談箱」も  
あります。

なやみ かみ か そうだんばこ い 悩みを紙に書いて、相談箱に入れてください。



こうがい そうだんまどぐち しょうがっこう しょうがくぶようりめん  
**【校外の相談窓口】（小学校・小学部用裏面）**

そうだんまどぐち さまざま なや はばひろ あつか  
 どの相談窓口も様々な悩みを幅広く扱っています。

ちばけん そうだんまどぐち  
 <千葉県相談窓口>

じどうせいとむ そうだんまどぐち  
**【児童生徒向けわいせつセクハラ相談窓口】**

いか ほうほう  
 以下のいずれかの方法で入れます。

- 1 けんきょういくいいんかい きょういくいいんかい そうだんまどぐち  
 1 県教育委員会ホームページ「教育委員会のセクハラ相談窓口」ペー  
 じない じどうせいとむ そうだんまどぐち てんしんせい  
 ジ内、「児童生徒向けわいせつセクハラ相談窓口（ちば電子申請サー  
 ース）」をクリックする。



- 2 みぎ よと  
 2 右QRコードを読み取る。

- 3 かき にゅうりょく  
 3 下記URLを入力する。

[https://s-kantan.jp/pref-chiba-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=2303](https://s-kantan.jp/pref-chiba-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=2303)

ちばけんこ おや  
**【千葉県子どもと親のサポートセンター】**

- ① でんわそうだん 0120-415-446（24時間）  
 ② らいしょそうだん げつ きん 9:00~17:00  
 ③ メール相談 saposoudan@chiba-c.ed.jp



ちばけんけいさつしょうねん  
**【ヤング・テレホン（千葉県警察少年センター）】**

0120-783-497（月～金 9:00～17:00）

【チャイルドライン千葉】 0120-99-7777（月～土 16:00～21:00）

【千葉いのちの電話】 043-227-3900（24時間365日）

<全国共通の相談窓口>

【ライトハウスちば】 043-420-8066（火～日 10:00～17:00）

じかんこどもえすおーえす もんぶかがくしょう  
 【24時間子供SOSダイヤル（文部科学省）】 0120-0-78310

こ じんけん ばん ほうむしょう  
 【子どもの人権110番（法務省）】

0120-007-110（平日 8:30～17:15）